

Клуб «Колобок» - блин да пирог

Рецепты вкусной и здоровой пищи наши прабабушки передавали из поколения в поколение. Кто слушал, смотрел и учился, тот и умение унаследовал

Секреты устьянской народной кухни постигают, бережно хранят и передают молодым члены клуба «Колобок» в УЦК села Шангаль.

Традиции

Руководитель клуба **Наталья Владимировна Акишина** и сама пироги пекут гораздо, и женщины, члены клуба, одна другой искуснее.

На выставку «Устьянская народная кухня», открытую к юбилею района, клуб «Колобок» такие блюда приготовил, будто сказочная скатерть-самобранка развернулась. Пироги с грибами, капустой, репой, картошкой, ягодами, кашей, шаньги с толокном, наливные и поливные, пиво домашнее и дежень. И все это можно было попробовать и купить. А хранят рецепты и пекут вкусные пироги, блины, шаньги и ватрушки **Валентина Петровна Шлы-**

нова, Екатерина Владимировна Галкина, Галина Васильевна Уварова, Нина Васильевна Ипатова, Валентина Ивановна Кокорина, Екатерина Викторовна Фалелееева, Тамара Лукинична Горячева, Ольга Федоровна Чеснокова, Валентина Сергеевна Мотовилова, Марина Александровна Медведникова, Антонина Яновна Соснина.

Кто в «Колобке» побывал да выпечку попробовал, тот обеими руками поддержит северную народную кухню. Недаром в старину говорили: «С утра пирогов намялся - весь день брюхо есть не просило».

Галина ЗАСУХИНА



Все, что есть в печи, все на стол мечи