

# Клуб «Колобок» - блин да пирог

Рецепты вкусной и здоровой пищи наши прабабушки передавали из поколения в поколение. Кто слушал, смотрел и учился, тот и умение унаследовал

*Секреты устьянской народной кухни постигают, бережно хранят и передают молодым члены клуба «Колобок» в УЦК села Шангалы.*

## Традиции

Руководитель клуба **Наталья Владимировна Акишина** и сама пироги печь горазда, и женщины, члены клуба, одна другой искуснее.

На выставку «Устьянская народная кухня», открытую к юбилею района, клуб «Колобок» такие блюда приготовил, будто сказочная скатерть-самобранка развернулась. Пироги с грибами, капустой, репой, картошкой, ягодами, кашей, шаньги с толокном, наливные и поливные, пиво домашнее и дежень. И все это можно было попробовать и купить. А хранят рецепты и пекут вкусные пироги, блины, шаньги и ватрушки **Валентина Петровна Шпы-**

**нова, Екатерина Владимировна Галкина, Галина Васильевна Уварова, Нина Васильевна Ипатова, Валентина Ивановна Кокорина, Екатерина Викторовна Фалелеева, Тамара Лукинична Горячева, Ольга Федоровна Чеснокова, Валентина Сергеевна Мотовилова, Марина Александровна Медведникова, Антонина Яновна Сосни-**

нова. Кто в «Колобке» побывал да выпечку попробовал, тот обеими руками поддержит северную народную кухню. Недаром в старину говорили: «С утра пирогов намялся - весь день брюхо есть не просило».

**Галина ЗАСУХИНА**



*Все, что есть в печи, все на стол мечи*